



Barbara „Bärbl“ Lechner, MSc  
Praxis für Trad.Chin.Methoden, Pilates-Geräte-  
Studio  
Schulgasse 4, 2700 Wiener Neustadt  
+43 664 4821938  
studio@baerbl-lechner.at, www.baerbl-lechner.at

## **TERMINE TCM-Praxis**

### **Workshops – „Hilfe zur Selbsthilfe – TCM auf österreichisch“**

#### **Workshop für Schnupfennasen – Selbstmassage, Ernährung, Tee**

**Mittwoch, 7.2.2018, 18:00**

#### **Entschlacken, Entgiften, Getreidefasten**

**Mittwoch, 28.3.2018, 18:00**

#### **5 Elemente – was ist das und wie koche ich danach ?**

**Mittwoch, 23.5.2018, 18:00**

**Dauer ca. 2-2,5 Stunden; Preis € 43,-- pro Person inkl. Skriptum**

Inhalte:

*Akupressur, Tee, Ernährung, praktische Tipps und Tricks - und alles auf  
"österreichisch" ;-)*

Alle Workshops finden im Studio Schulgasse 4 statt.

Bitte um Voranmeldung - begrenzte Teilnehmerzahl!