



STOPP! – JETZT IST ZEIT FÜR MICH

ENTSPANNUNGSREISEN IN RUHE & BEWEGUNG

Meditieren einmal anders. Durch eine Kombination aus Ruhe und Bewegung die Motivation für deinen Tag finden.

- ✓ Sich selbst besser wahrnehmen
- ✓ Die innere Balance wieder finden
- ✓ Leichter Entscheidungen treffen können
- ✓ Ziele erreichen
- ✓ Neue Wege gehen

WAS DU BEKOMMST?

- ✓ Verminderte Anfälligkeit von Krankheiten
- ✓ Abbau von Ängsten
- ✓ Burn- Outprävention
- ✓ Steigerung des Wohlbefindens
- ✓ Mehr Freude und Gelassenheit
- ✓ Stressresistenz
- ✓ Du wirst dich ruhiger fühlen

WANN?

5. Oktober von 19:00Uhr bis 20:30Uhr

WO?

Bärbl Lechner – Körper in Balance
Schulgasse 4
2700 Wiener Neustadt

KOSTEN?

Dein Beitrag zur Entspannung 25€

ANMELDUNG

Für die Anmeldung kontaktiere mich über Email, Telefon oder Facebook.

KONTAKT:



MOTIVATIONSCOACH
SIGRID EGGER

TEL.: 0660 / 4700723

FB: fb.sigridegger.at

WEB: www.sigridegger.at

E-MAIL: office@sigridegger.at