

Gesundheitsstudio Bärbl Lechner, MSc - Stundenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.30						
9.00	Pilates Postrehab		Pilates Postrehab		Pilates Postrehab	Pilates "Summer" ab 10.6.
9.30						
10.00						
11.00						
13.00						
14.00						
15.00			18:00 Nordic Walking		"Vollgas"	
16.00						
17.00	Pilates Matte2			Pilates Postrehab		
18.00						
19.00		"Vollgas"	Pilates Postrehab	"Vollgas"	Pilates Mix	
						Entspannung
Alle Stunden werden ab 3 Personen abgehalten			Bitte für <u>alle Stunden</u> um Voranmeldung !			0664 4821938
Termine für MASSAGE und EINZELTRAINING nach Vereinbarung!				Änderungen vorbehalten!		gültig ab 1.6.2017